

CASO IX

patología articular

Paciente **varón** de **51 años** de edad que acude a nuestro Centro Médico con una **patología articular** de casi **cinco años** de **evolución**. **Deportista** semiprofesional, en ocasiones con **prácticas extremas** o muy **intensas**.

En su historial clínico **manifiesta dolor lumbar** de tipo **crónico** desde un **pequeño accidente deportivo**, con **irradiación glútea bilateral**, **dolor en ambas rodillas** con periodos de **inflamación**: calor, rubor, edema e **impotencia funcional manifiesta**. Durante estos años se le han **realizado** varias **infiltraciones** con **ácido hialurónico**, **corticoides** y **factores de crecimiento** sin unos **resultados** aceptables. Toma habitual de **AINES** con resultados pasajeros. **Se le practicó** vía endoscópica **menisceptomía parcial** en **rodilla derecha** sin obtener **resultados** clínicos **favorables**.

DIAGNÓSTICO: **condromalacia avanzada bilateral** en rodillas, **meniscopatía interna degenerativa bilateral**, **desgarro menisco interno rodilla derecha**, **hernia discal L4-L5**.

Estudios radiológicos: se le han practicado RX de rodilla y resonancia magnética de zona lumbar y de ambas rodillas.

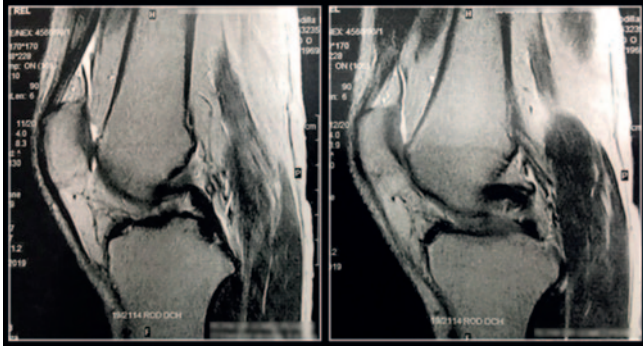


Foto 1. Meniscopatía degenerativa y condromalacia.



Foto 2. Hernia discal L4-L5.

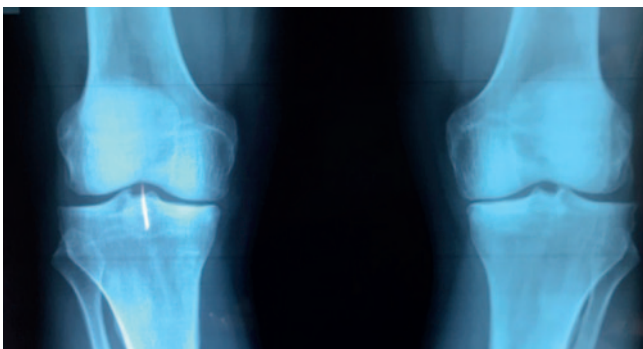


Foto 3. Condromalacia.

Tratamiento domiciliario

Condro cápsulas

Gran regenerador del cartílago articular con efectos analgésicos y antiinflamatorios. Recomendamos la toma de una cápsula cada 12 horas.



1 cápsula cada 12 horas.

Condro gel

Formulación no de síntesis de aplicación tópica con un alto poder analgésico, antiinflamatorio y antiedematoso. Recomendamos la aplicación dos o tres veces al día mediante un masaje circular en zona lumbar y en ambas rodillas. Por la noche realizamos una cura oclusiva aplicando una capa gruesa en ambas rodillas y ocluyendo con una venda para el aprovechamiento de sus efectos favorecidos por el calor de la cama.



2 ó 3 veces al día.

Cura oclusiva por la noche.

Tratamiento profesional

Terapia intradérmico-superficial

Utilizamos **CONDROTROFIN SERUM INTENSIVE** en rodillas abarcando con varios puntos las interlineas articulares interna y externa y la interlínea perirrotuliana superior e inferior. En zona lumbar aplicamos unos puntos en zona interapofisarias transversas y continuamos con varios puntos en zona de irradiación del dolor.

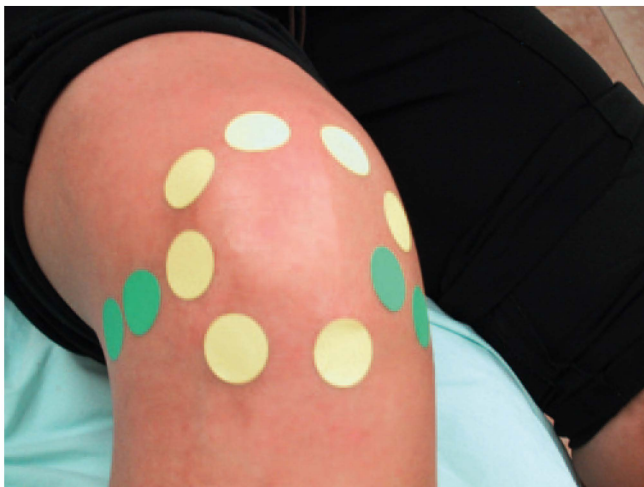


Foto 4. Puntos de aplicación en rodillas.

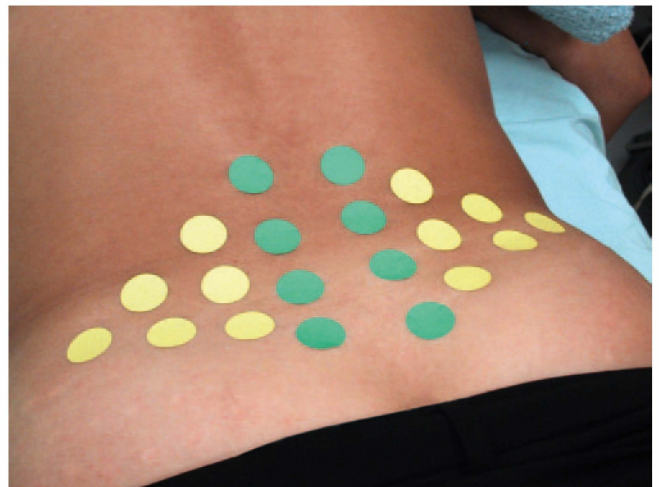


Foto 5. Puntos de aplicación en zona lumbar.

Hemos realizado ocho sesiones con una frecuencia semanal y cuatro sesiones con frecuencia quincenal. Actualmente se realiza una sesión mensual como control y mantenimiento de los resultados obtenidos.

Consideramos los resultados y valoración del tratamiento muy favorables. El paciente ha conseguido una gran mejoría de su clínica y aunque no recomendamos el ejercicio con la intensidad practicada anteriormente, sí puede realizar ejercicio moderado con cierta frecuencia. El paciente nos manifiesta una gran satisfacción por los resultados obtenidos.